

MENTEŐE MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ
2020 EKİM AYI UZAKTAN EĞİTİM DERS NOTLARI

ALAN/DAL ADI : GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ/ TÜM DALLAR

DERS ADI : DEPİLASYON

DERSİN SINIF DÜZEYİ : 12

MODÜL/KAZANIM ADI : ALTERNATİF YÖNTEMLERLE DEPİLASYON

KONU : JİLET, CİMBİZ

KONU TARİHİ ARALIĐI : 21 EYLÜL- 30 EKİM

DERS ÖĞRETMENLERİ : ŐENAY DEMİR

Depilasyon, pratik yöntemlerle istenmeyen tüylerden kısa süreli kurtulma yöntemleri hakkında bilgiler aktarıyoruz bu yazımızda bulabileceksiniz Sevgili Hanımlar

Depilasyon Günümüzde estetik değerlerin etkisi ile bayanlar vücutlarının belli yerlerindeki tüyleri uzaklaştırmak isterler Bunun için pek çok farklı yöntem bulunmaktadır Depilasyon derinin altına girmeden cildin yüzeyinden yapılan kıl alma yöntemlerinin tümüne denir Depilasyon yöntemlerini uzun süreli ve kısa süreli yöntemler olarak sınıflandırabiliriz

Depilasyon Yöntemleri

Kısa süreli yöntemler; Traş, jilet, tüy dökücü kremler ve losyonlar ile yapılan işlemlerdir Bu yöntemlerde kıllar kökü ile birlikte alınmadığı için 2-3 gün içinde tekrar uzar ve yeniden işlem yapılması ihtiyacı doğar Bu yöntemin en büyük avantajı zaman harcatmayan ve can acıtmayan bir işlem olmasıdır Ancak jilet ile kesme ve cilde zarar verme riski olduğunu da göz ardı etmemek gerekir Tüy dökücüler cilt üzerine krem şeklinde sürülür, beklendikten sonra cilt yüzeyinden özel spatulası ile sıyrılarak atılır Aynı jilet gibi kısa süreli bir yöntemdir

Uzun süreli yöntemler; Ilık ağda (Şeker Ağda), sir ağda, iplik, cımbız ile yapılan işlemlerdir Bu yöntemlerde kıllar kökü ile alındığı için daha uzun süreli işlemlerdir Depilasyon (Ağda) yöntemlerinde en uzun süreli yöntem sir ağda işlemidir, sir ağda çam ağaçlarından elde edilen reçineden yapılan bir ağdadır ve şeker içermediği için kıl köklerini beslemez, profesyonellerce salonlarda uygulanabileceği gibi ayrıca her bayan tarafından da rahatlıkla evde yapılabilir

Cımbız ve evde kullanılan epilatorler kılı kökü ile birlikte alan göreceli uzun süreli yöntemlerdir Epilatörler ve cımbızda kılın kökü ile birlikte alınması önemlidir, kıl kırılarak alınır hem daha sert çıkar hemde batık riski artar Bu yüzden özellikle tercih edilen cımbızların uzun ömürlü olması ve körelmemesi önem taşımaktadır

Cımbız

Çoğu kadın için, cımbız ile alma en ucuz ve hemen etkisi görülebilen bir yöntemdir. Cımbızla almada, küçük metal pense benzeyen ve her kılı kökünden çeken cımbız kullanılır. Bu yöntem kaş çevresini temizlemede ve yüzün herhangi bir bölgesinde dağınık haldeki kılları almada kullanışlıdır. Ancak bu tehlikeli bir enfeksiyona neden olmamak için burundaki kılları çekmede kullanılmamalıdır.

Bu yöntem çabuk ve kolay olmasına rağmen acı verir. Ayrıca geniş bölgelerdeki, bacak gibi, kılı almak zordur. Çekme hareketi, kıl batmasına, ciltte çukurlaşmaya ve yara oluşmasına neden olabilir. Bazı bölgeleri göremeyeceğinizden ayna kullanmanız gerekebilir. Kaşa şekil verirken, bir tane kılı çekerken emin olmak gerekir çünkü bir veya iki kıl kaşın şeklini ciddi şekilde etkileyebilir.

Cımbızı her kullanmadan sonra ,cımbız uçlarını alkol ile dezenfekte etmek önemlidir. Cımbızı herhangi bir yerde bırakmak doğru olmaz. Cımbızınızı bir kutu veya tüpte saklayarak onun keskinliğini koruyabilirsiniz. Cımbızınızı düşürmemeye dikkat edilmelidir bu onun uçlarına zarar verebilir ve şeklini bozabilir.

Uygun cımbız ile almanın birkaç temel adımı vardır. Bunlar; kılların uzama yönüne doğru kaşı taramaya çalışın. Krem veya nemlendirici uygulamayın, bu cımbızın kayıp kaş çizgisini bozmasına neden olabilir. Sonra, alacağınız kenarı izole etmeye çalışın.

Cımbız ile almayı kolaylaştırmak için sıcak bir bez kullanarak gözenekler açılabilir. Kılı, kılın çıktığı yöne doğru çektiğinizden emin olun. Zıt yönde çekmek ağrılı olabilir ve her kılı bir kerede yavaşça ve yumuşak bir hareketle çekmeyi deneyin. Kılı birden çekmeyin.

Jilet

Jiletle tıraş olmanın, kılların daha sık çıkmasına neden olduğu zannedilir. Oysa kıl sayısında hiçbir zaman artış olmaz. Hatta yaş ilerledikçe kıl sayısı biraz azalır. Ne var ki, jilet ayva tüylerinin sertleşmesine ve belirginleşmesine yol açar. Bu da tüylerin çoğaldığı izlenimi verir. Jiletle tıraş olacağınız zaman, cildinizi iyice köpürterek yumuşatmalı ve kılların çıkış yönünü takip etmelisiniz.

Bazı durumlarda kılların tamamının yok edilmesi arzu edilirken bazı durumlardada geçici yok etme işlemi yani depilasyon istenebilir. Traş ağrısız kolay uygulanabilen,ucuz ve yan etkisiz bir yöntemdir.Evde kolayca uygulanabilir.

Metal jiletler ile kılı deri yüzeyinden kesen herkesçe bilinen bir metottur. Etkisi çok kısa süreli olup birkaç saatten birkaç güne kadardır. Dikkatli olunmaz yada uygun alet kullanılmazsa cilt kesilebilir yada tahriş olabilir.

Jilet kısmı düzenli değiştirilmelidir.işlemden önce köpük yada kremler kullanılırsa işlem daha sağlıklı yapılabilir. Çift bıçaklı olan tek kullanımlık cihazlarda mevcuttur. En sık kullanılan cihazlar daha çok tek kullanımlık olanlardır.